Beschwerden in den Wechseljahren

Wechseljahresbeschwerden (klimakterische Beschwerden) werden von den Patientinnen unterschiedlich stark empfunden. Im Vordergrund der Beschwerden stehen Befindlichkeitsstörungen, Zyklusveränderungen, Veränderungen von Haut- und Schleimhäuten und, insbesondere in der späteren Menopause, Herz-Kreislauf-Beschwerden – beispielsweise Herzrasen, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen – sowie Veränderungen der Knochendichte (Osteoporose).

Im Folgenden eine Übersicht typischer Wechseljahresbeschwerden:

Psychische Störungen

- Psychische Labilität, Lustlosigkeit
- Reizbarkeit, Nervosität
- Schlafstörungen
- Mattigkeit, Ermüdbarkeit
- Kopfschmerzen

Vegetative Störungen

- Hitzewallungen
- Schweißausbrüche
- Kältegefühl
- Austrocknung der Haut mit Faltenbildung (wg. Kollagenverlust)

Organische Störungen

- Fettstoffwechselstörungen
- Haarausfall
- Fluor
- Gewichtszunahme
- Hypertonie
- Osteoporose
- Regelblutungsstörungen
- Rücken- und Gelenkbeschwerden

Urogenitale Symptome

- Beschwerden beim Wasserlassen (Dysurie)
- Dyspareunie
- Harninkontinenz
- Vaginale Trockenheit (trockene Scheide)

Schönholzer Str. 35
16227 Eberswalde
Telefon: +49 (3334) 387001
Telefax: +49 (3334) 387002
info@frauenarzt-eberswalde.de
www.frauenarzt-eberswalde.de