



## Vitalstoff-Analyse

Ein Mensch kann nur gesund sein - sich wohl und vital fühlen - wenn ihm alle notwendigen **Mikronährstoffe** in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Ein Mangel an Mikronährstoffen kann verschiedene Krankheiten (Osteoporose etc.) verursachen.

Zu den Mikronährstoffen gehören unter anderem **Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, lebensnotwendige Amino- und Fettsäuren** sowie **sekundäre Pflanzenstoffe**.

Persönliche Belastungen wie Stress, Umwelteinflüsse, einseitige und unregelmäßige Ernährung, Krankheiten, Dauermedikamenteneinnahme etc. erhöhen den Vitalstoffbedarf.

### Die Vitalstoff-Analyse ermittelt Ihren individuellen Vitalstoffbedarf unter Berücksichtigung von:

- Beruflicher Aktivität
- Blutdruck und Ruhepuls
- Dauermedikation
- Ernährung
- Familiengeschichte
- Genussmittelkonsum
- Labordiagnostik
- Medizingeräte-Diagnostik
- Operationen
- Sportlicher Aktivität
- Symptomen/Beschwerden
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Vorerkrankungen

### Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Vitalstoff-Analyse erhalten Sie **individuelle Vitalstoff-Empfehlungen zum Erhalt und zur Steigerung**

- Ihrer Abwehrkräfte
- Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Ihrer Gesundheit

Download: Vitalstoff-Analyse für die Frau Download: Vitalstoff-Analyse für die Frau